

St. Marien-Grundschule Greven

Montag, 03.11.2025

Vorspeise 2 Gurkensalat mit Möhren, Radieschen und Schnittlauch in Essig-Öl-

Dressing (SE, 2, 4)

Veganes Menü BIO-Spirellis (GG, WZ)

mit Tomatensoße (KV)

Dessert 1 (DGE zertifiziert) Frischobst

Dessert 2 Cremige Quarkspeise (ML)

Dienstag, 04.11.2025

Vorspeise 2 Rohkost

Menü 1 (Fleisch/Fisch)

Rinderköfte (orientalische Fleischbällchen) (EI, GG, WZ)

mit Tomatensoße (KV)

Dessert 2 Frischobst

Mittwoch, 05.11.2025

Vorspeise 1 (DGE zertifiziert) Rohkost

Menü 1 (Fleisch/Fisch) Rindergulasch "Ungarisch" mit frischer Paprika (KV)

Dessert 1 (DGE zertifiziert) Frischobst

Dessert 2 Käsekuchen (GG, WZ, EI, ML, 12)

Donnerstag, 06.11.2025

Vorspeise 2 Rohkost ✓ 💢

Lieblingsmenü 2 Pfannkuchen (ML, EI, GG, WZ)

mit Apfelmus (2)

Dessert 2 Frischobst

Freitag, 07.11.2025

Vorspeise 2 Eisbergsalat

mit Cocktaildressing (SU, SE, EI, 2, 13)

DGE-zertifiziertes Menü Linsenbolognese (mit Möhren, Sellerie und Lauch) (SL)

BIO-Vollkorn-Penne (GG, WZ)

Dessert 1 (DGE zertifiziert) Frischobst

Dessert 2 Pudding mit Vanillegeschmack (mit BIO-Milch) (ML)

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

1= Konservierungsstoffe, 2 = Antioxidationsmittel, 4= Süßungsmittel, 7= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12= Farbstoffe, 13 = geschwefelt, 15 = geschwerzt, 16= Phosphat, DI = Dinkel, EI = Ei, FI = Fisch, EN = Erdnuss, GE = Gerste, GG = glutenhaltiges Getreide, HF = Hafer, HN = Haselnüsse, KN = Cashewnüsse, KT = Krebstiere, KV = Keine Allergene vorhanden, MA = Mandeln, ML = Milch/Laktose, RO = Roggen, SE = Senf, SF = Schalenfrüchte, SL = Sellerie, SM = Sesam, SO = Soja,



