

St. Marien-Grundschule Greven

Montag, 10.11.2025

Vorspeise 2 Gurkensalat in Joghurt-Dill-Dressing (SE, ML, 2, 4) PDGE-zertifiziertes Menü Seelachsfilet (paniert) (GG, WZ, FI)

mit Rahmspinat (ML)

BIO-Kartoffeln Signature

Dessert 1 (DGE zertifiziert)

Aprikosenjoghurtspeise (ML, 2)

Frischobst

Dienstag, 11.11.2025

Dessert 2

Vorspeise 1 (DGE zertifiziert) Rohkost

Menü 2 (vegetarisch) Käsespätzle (BIO-Spätzle) mit Zwiebeln (ML, GG, WZ, EI, 1)

Dessert 1 (DGE zertifiziert) Frischobst

Mittwoch, 12.11.2025

Vorspeise 2 Rohkost

Menü 1 (Fleisch/Fisch)

Tex. Hackfleischsoße (mit Bohnen, Mais und Paprika) (KV)

BIO-Reis (KV)

Dessert 1 (DGE zertifiziert) Pflaumen-Zimt-Joghurtspeise (ML)

Dessert 2 Frischobst

Donnerstag, 13.11.2025

Vorspeise 1 (DGE zertifiziert) Rohkost ✓ 🛒

Lieblingsmenü Tortellini mit Spinat-Käsefüllung (GG, WZ, ML)

mit Tomatensoße (KV)

Dessert 2 Karamellpudding (ML)

Freitag, 14.11.2025

Vorspeise 2 Rohkost

Menü 1 (Fleisch/Fisch)

Geflügelrostbratwurst (16)

mit brauner Senfsoße (SE)

BIO-Kartoffeln 👺 😕 🧗 🎉

Dessert 1 (DGE zertifiziert) Frischobst

Dessert 2 Zitronenkuchen (GG, WZ, EI, 12)

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

1= Konservierungsstoffe, 2 = Antioxidationsmittel, 4= Süßungsmittel, 7= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12= Farbstoffe, 13 = geschwefelt, 15 = geschwärzt, 16= Phosphat, DI = Dinkel, EI = Ei, FI = Fisch, EN = Erdnuss, GE = Gerste, GG = glutenhaltiges Getreide, HF = Hafer, HN = Haselnüsse, KN = Cashewnüsse, KT = Krebstiere, KV = Keine Allergene vorhanden, MA = Mandeln, ML = Milch/Laktose, RO = Roggen, SE = Senf, SF = Schalenfrüchte, SL = Sellerie, SM = Sesam, SO = Soja, WN = Walnüsse, WZ = Weizen, se = vegetarisch, se = vegen, se = lactosefrei, se = glutenfrei

